



Trainingsanforderungen 2024/25

Selbsterfahrung mit dem bewussten Atem als Vorbereitung auf das Training (200 Std.)

Ziel der Ausbildung

- * Alte Verhaltens- und Denkmuster entdecken und auflösen
- * Heilung deiner Beziehungen und friedvolles abschließen mit deiner Vergangenheit
- * Limitierungen loslassen und Ängste in Kraft umwandeln
- * Vom Wunschdenken zum realitätsbezogenen agieren
- * Leben und Handeln aus dem Hier und Jetzt
- * Neutralität und Flexibilität: Ein neuer Weg mit dem Leben umzugehen
- * Eine neue Realität in der du kreieren kannst was Du willst, so wie Du es willst.
- * Eine neues Leben voll Selbstakzeptanz, Kraft, Freude....und innerem Frieden.

Anforderungen:

Teilnahme am „Life Mastery“ Programm o.ä. Programm mit Lehr- bzw. Praxisanteilen über das bewusste Atmen. Angerechnet werden auch Teilnahme an InBreath Atemtrainingsmodulen, andere mehrtägige Atem Seminare, sowie erhaltene Einzelsitzungen. Bereits abgeschlossene Programme anderer Ausbilder können ebenfalls angerechnet werden, bedürfen aber der Anerkennung durch das Trainer team.

Zertifikat Integrative Atemtherapie (weitere 200 Std.) - BMP 1

Lerninhalte

Arbeit mit dem verbundenen Atem (verschiedene Techniken), Emotionen, Energie und dem feinstoffliche Körper, Körperarbeit und Bewegungstherapie, Prozess- und Schattenarbeit, psychotherapeutische Hintergründe, transformative Psychologie, das begleitende therapeutische Gespräch, Kraft der Gedanken und bewusstes Kreieren, Visualisations- und Meditationstechniken.

Anforderungen

- 5 mal 4-tägige InBreath Trainingsmodule in Deutschland (200 Std.) bzw. im Ausland. Inhaus Modul (residential) entspricht 40 Std. Ausserhaus Modul (non-residential) entspricht 32 Std.
- Intensives üben im Geben/Nehmen von Atemsitzungen während der Module
- Während des Ausbildungsjahres einem der Teilnehmer (nach Absprache mit den Trainern) 10 Atem-Einzelsitzungen geben bzw. erhalten. Mit abschliessender schriftlichen Prozessreflektion (2000 Worte).
- Teilnahme an einem Supervisions Programm - individuell gestaltbar.
- Abschlussarbeit (2000 Worte): „Die Auswirkungen meiner Atemsitzungen auf meinen eigenen Prozess“

Diplom Integrative Atemtherapie (weitere 200 Std.) - BMP 2

Lerninhalte: Vertiefung des bisher gelernten sowie zusätzliche Werkzeuge

Arbeit mit dem verbundenen Atem, Energie und Emotionen, Körper- und Bewegungstherapie, Prozess- und Schattenarbeit mit Klienten, transformative Psychologie, Voice Dialogue, NLP-Werkzeuge, Regression und „Past Life“-Therapie, Kraft der Gedanken und bewusstes kreieren, Visualisations- und Meditationstechniken.

Anforderungen:

- 5 mal 4-tägige InBreath Trainingsmodule in Deutschland (200 Std.) bzw. im Ausland. Inhaus Modul (residential) entspricht 40 Std. Ausserhaus Modul (non-residential) entspricht 32 Std.
- Intensives üben im Geben/Nehmen von Atemsitzungen während der Module
- 3 x je einen Klienten durch 10 Sitzungen begleiten (mit jeweiligem Abschlussbericht und Prozessreflektion). Bereits auch gegen Bezahlung möglich (mit Hinweis auf Trainingsstatus).
- 10 Einzelsitzungen bei einem Trainer oder Assistenten zur Unterstützung des eigenen Prozesses. Damit kann bereits im vorhergehenden Jahr begonnen werden, um etwaigen terminlichen Probleme vorzubeugen.
- Teilnahme an einem Supervisions Programm - individuell gestaltbar
- Schriftliche Diplomarbeit über ein selbst gewähltes persönliches Interessengebiet im Zusammenhang mit bewusster Atmung, Energie oder Heilung. In Absprache mit dem Trainerteam (min. 4000 Worte).

Zusatzprogramme:

Nach Abschluss des Diplom Trainings besteht die Möglichkeit nach eigener Wahl weiterhin an einzelnen Modulen oder einem Professionalitätsjahr teilzunehmen. Zusätzlich stehen ein **Assistenz Programm** sowie ein **InBreath Trainer Programm (Zertifikat)** zur Auswahl. Diese Programme werden jeweils auf die individuellen Teilnehmer und ihre spezifischen Bedürfnisse abgestimmt. Diese Programmen können nach Absprache auch von Teilnehmern anderer Atemtrainings belegt werden (Quereinsteiger Regelung).

Zielgruppe:

Das Aus- und Weiterbildungsangebot zum Atemtherapeuten und Bewusstseinstrainer richtet sich speziell, aber nicht ausschliesslich an Menschen,

- die daran interessiert sind auf professionelle Weise, Prozesse der Bewusstwerdung und Selbsterfahrung anderer Menschen zu begleiten und als Atem- und Bewusstseinstrainer in ihren Beruf einzusteigen.
- die bereits therapeutisch geschult sind und die den verbundenen Atem und die Spiritualität sowohl in ihre Persönlichkeit als auch in ihre Arbeit aufnehmen wollen.
- die durch intensives Persönlichkeitstraining ihre kommunikativen Fähigkeiten erweitern und dieses Wissen in ihren Beruf einpflegen wollen.
- im Personalwesen oder auf Managementebene, für die es wichtig ist, aus einer bewussten Persönlichkeit heraus, klare Entscheidungen zu treffen und delegieren zu können.
- in kreativen und künstlerischen Berufen, die sich mit ihrer Arbeit professioneller und erfolgreicher verwirklichen möchten.
- freiberuflich und selbständig, die mehr Einblick darin gewinnen wollen, wie ihr persönliches Bewusstsein und ihr Umgang mit anderen Menschen ihren beruflichen Erfolg direkt beeinflusst.
- die als Hebammen arbeiten und mit diesem Training eigene Geburtserinnerungen integrieren lernen und dadurch Schwangerschaft und Geburt anderer leichter miterleben und begleiten können.
- die als Lehrer, Trainer und Coaches arbeiten, die lernen wollen, den zwischenmenschlichen Aspekt ihrer Arbeit mehr zum Ausdruck zu bringen.



InBreath

Heinz Gerd und Lera Lange

Tel: +49 9642 6913 100 _Mob: +49 1520 3547 266

E-mail: gerdlangemain@googlemail.com

www.inbreath.org und www.lifemasteryprogram.info